

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКИЙ МОРСКОЙ ЦЕНТР КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«ЮНЫЙ МОРЯК»**

СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзной группой

13.01.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО ДМЦ
«Юный моряк»

Сауляк М.Ф.
Приказ № 14 от 14.01.2021г.

**ИНСТРУКЦИЯ
обеспечение безопасности при проведении
спортивных мероприятий**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Для решения комплекса вопросов при подготовке и проведении соревнований должен быть создан оргкомитет, состав каждого зависит от масштаба соревнований.

1.2. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, начиная с 1-го класса (в зависимости от вида спорта).

1.3. Все участники соревнований должны пройти медицинский осмотр и иметь разрешение врача на выступление в них.

1.4. Участию в спортивных соревнованиях должна предшествовать соответствующая спортивная подготовка обучающихся.

1.5. Должностные лица, организующие и проводящие соревнования, должны быть проинструктированы по охране труда и безопасности жизнедеятельности.

1.6. При проведении спортивных соревнований, должны соблюдаться правила пожарной и технической безопасности, санитарно-гигиенические требования.

1.7. На участников соревнований могут воздействовать опасные факторы:

- прямого воздействия (падения, столкновения, удары);
- непрямого воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);
- комбинированного воздействия (скручивание в суставе с последующим падением).

1.8. Участники состязаний во время выступлений, игр должны пользоваться спортивной формой, установленной для конкретного вида спорта.

Участие в соревнованиях без формы или в не соответствующей стандарту форме не допускается.

1.9. О каждом несчастном случае с участниками соревнований обязательно следует поставить в известность директора учреждения, после обеспечения оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и неотложных мероприятий.

1.10. Лица, не выполняющие или нарушающие инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом спортивных соревнований

2.1. До начала соревнований оргкомитет должен провести паспортизацию спортивных сооружений (проверка состояния оборудования, инвентаря, электрооборудования и т. п.), проверку степени обеспечения безопасности участников и зрителей. При обнаружении недостатков должны быть проведены мероприятия по их устранению.

2.2. Судейская коллегия перед началом соревнований должна провести осмотр и проверку места проведения состязания на возможность травмоопасных ситуаций.

2.3. Перед началом соревнований педагог должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.

2.4. Открытые (наружные) площадки должны иметь ограждение по всему периметру, специально оборудованы применительно к каждому виду спорта, по которому предусмотрено проведение соревнований.

2.5. Проведение спортивных соревнований с применением неисправного оборудования или

спортивного инвентаря, без специальной спортивной формы участников, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время соревнований педагог должен поддерживать психоэмоциональную устойчивость спортсмена и его морально-волевые качества.

3.2. Во время проведения соревнований спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При получении легкой травмы педагог должен оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

4.2. Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, должна быть вызвана скорая медицинская помощь. Пострадавший должен быть доставлен в больницу в сопровождении педагога.

4.3. Учащийся должен при ухудшении самочувствия прекратить участие в соревнованиях и поставить в известность педагога.

5. Требования охраны труда по окончании спортивных соревнований

5.1. После окончания соревнований участники должны вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.2. Спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду.

5.3. После окончания соревнований участники вместе с педагогом должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.